

Helios Klinik Schwedenstein Pulsnitz GmbH  
Obersteinaer Weg • 01896 Pulsnitz

Iris Austere  
Emotions-Management-Coach

Ärztliche Direktorin und Chefärztin  
Dr. med. Rayshat Liyanov

Tel +49 (0)35955 47 500  
Fax +49 (0)35955 47 631

rayshat.liyanov@helios-gesundheit.de  
www.helios-gesundheit.de/schwedenstein

01.11.2018

**Referenzschreiben Seminarreihe: Einführung in die Tapping-Technik, Module I-IV**  
**Zeitraum: Sept. 2017 – Sept. 2018, insgesamt 7 Seminartage**

Nach dem wirkungsvollen Vortrag über Emotions-Management-Techniken im Rahmen unseres Symposiums zum Thema Interkulturalität im März 2017 luden wir Frau Austere ein, die Seminarreihe „Einführung in die Tapping-Technik“ in unserem Hause durchzuführen.  
Dabei handelte es sich um vier Module, die jeweils als Tagesseminar von September 2017 bis September 2018 umgesetzt wurden.

Die Begeisterung der Seminarteilnehmer galt neben der Effektivität und der Vielseitigkeit der Einsatzmöglichkeiten der Tapping-Technik gleichermaßen auch der Professionalität von Frau Austere, speziell im Hinblick auf ihre Rolle als therapeutisches Modell.

Besonders hervorzuheben ist einerseits der systematische Aufbau der Module, der durch umfangreiche Seminarunterlagen begleitet wird, sowie die praktischen Demonstrationen der Anwendung der Tapping-Technik, die die Wirkweise, Tragweite und Einsatzbereiche der Technik klar vermitteln und nachvollziehbar machen.

Frau Austere hat im Anschluss Evaluationen der Teilnehmer eingeholt, deren Ergebnisse durchweg sehr gut ausgefallen sind. Ergänzend ging daraus hervor, dass die eigene Übungszeit der Teilnehmer, die direkte praktische Umsetzung der Lerneinheiten, als ideales Übungsfeld diente. Hierin konnte sowohl die Wirkweise von Emotions-Management an sich selbst erlebt und auch der Prozess beim Übungspartner in geschütztem Rahmen angeleitet werden.

Aufgrund der in jeder Hinsicht positiven Rückmeldungen empfehlen wir sehr gerne und überzeugt das Seminarangebot von Frau Austere; auch mit dem Hintergrund, dass diese tiefgreifende Technik als ergänzendes Tool in der Psychotherapie weiterhin verbreitet wird.



Dr. med. Rayshat Liyanov  
Ärztliche Direktorin und Chefärztin

Sitz der Gesellschaft: Pulsnitz • Handelsregister: AG Dresden • HRB 34926 • USt-IdNr.: DE 301 829 475 • St-Nr.:213/110/03787  
Geschäftsführer: Carsten Tietze • Ärztliche Direktorin: Dr. med. Rayshat Liyanov  
Bankverbindung: Commerzbank • Konto 0192 0768 00 • BLZ 10 04 00 00 • IBAN DE48 1004 0000 0192 0768 00 • BIC COBADEFFXXX